

## Relatieve luchtvochtigheid en uw houten parketvloer. Daarnaast ook uw gezondheid!

De relatieve luchtvochtigheid, in procenten, geeft aan hoeveel waterdamp zich in de lucht bevindt.

Buitenshuis kan de relatieve luchtvochtigheid enorm variëren, van minder dan 20% tot 100%. Binnen bedraagt de relatieve luchtvochtigheid meestal 40 - 60%. In een (on)-geventileerde ruimte kan de vochtigheid afhankelijk van de weersomstandigheden en eventuele verwarming echter ook binnenshuis enkele tientallen procenten afwijken.

## Relatieve luchtvochtigheid en binnenklimaat

De relatieve luchtvochtigheid binnenshuis is van belang voor mensen, dieren, planten, houten meubels, boeken, parket, elektronische apparatuur en muziekinstrumenten

In een kamer daalt de relatieve luchtvochtigheid als er gestookt wordt, omdat de absolute hoeveelheid vocht in de lucht hetzelfde blijft en de warmere lucht veel meer vocht zou kunnen bevatten. Gaat de verwarming weer uit, dan stijgt de relatieve luchtvochtigheid weer. Ventileren helpt niet tegen een lage luchtvochtigheid, want wanneer de koude lucht van buiten de kamertemperatuur heeft bereikt is hij veel droger geworden, de relatieve luchtvochtigheid daalt immers door verwarmen.

Een grove indeling voor de relatieve luchtvochtigheid in huis is:  
onder 50%: slecht → laag  
50 - 60%: matig → prima  
boven 60%: prima → hoog

Een houten vloer bevat zelf ook water. Het water dat in je houten vloer zit is afgestemd op een gemiddelde Relatieve Luchtvochtigheid van circa 60%. Als deze daalt verdampt water uit de vloer en krimpt deze, als de luchtvochtigheid hoger wordt, neemt de houten vloer vocht op en zet hij op. Zolang de

luchtvochtigheid rond de 60% beweegt, is krimpen en uitzetten van houten vloeren beperkt en is er sprake van een gewone werking. Is de Luchtvochtigheid echter voor langere tijd lager of hoger, dan kan werking in vloer voorkomen. Krimp gaat vaak samen met kiervorming en soms trekken houten planken krom. Zwelling kan ook gepaard gaan met bolling, de planken kunnen omhoog komen en enigszins vervormen. Voor dit natuurlijke proces bent u zelf verantwoordelijk en is Sfeermakers met vloeren niet aansprakelijk voor schade in welke vorm dan ook en hoe ook genaamd die het gevolg is van; (extreme) veranderingen in het luchtvochtigheidspercentage c.q. van temperatuur, dan wel blijvend te hoog of te laag luchtvochtigheidspercentage in de betreffende ruimte en omliggende ruimte!

## Wat te doen als de Luchtvochtigheid aan de lage kant is?

Waterdamp aan de lucht toevoegen. Dat kan door bij het koken van water en de afzuigkap af te zetten, na het douchen de deur van de badkamer open te laten staan en door waterbakjes aan de radiator te hangen. Dit zijn echter veelal noodoplossingen en missen vaak hun werking. Bedenk echter wel dat om 's winters in een centraal verwarmd woonvertrek de luchtvochtigheid op 60% te krijgen, minstens een 3/4 liter water per uur toegevoegd moet worden. Een goede luchtbevochtiger biedt dan betere mogelijkheden om uw houten vloer te voorzien van extra vocht. Bij een lage luchtvochtigheid kunnen er scheurtjes ontstaan en bij een hoge luchtvochtigheid kan een parketvloer gaan bollen.

<sup>1</sup>Sfeermakers met vloeren adviseert tijdens het stookseizoen een hygrometer en een zogeheten luchtwasser in huis te plaatsen; "Dit zijn luchtbevochtigers die de luchtvochtigheid verhogen door natuurlijke verdamping van water. Droge lucht uit de ruimte wordt aangezogen en vervolgens door een schijvenpakket gevoerd dat ronddraait in een waterreservoir."

Op de site van [AirSain](http://AirSain.nl) zijn vele soorten te verkrijgen geschikt voor uw ruimte qua m<sup>3</sup>.